

SG Stern Gaggenau
Sparte Fitness
Wassergymnastik im Kuppelsteinbad

Aufgrund der hohen Temperaturen wurde diese Woche kurzerhand das Bauch/Beine/Po-Training ins Kuppelsteinbad nach Ottenau verlegt.

Dem Angebot folgten neun Damen am Donnerstag morgen, um im kühlen Nass eine kleine Abwechslung zum normalen Trainingsbetrieb zu genießen.

Dass es auch im Wasser anstrengend werden kann, bemerkten die Teilnehmerinnen schnell.

Der ein oder andere Gast gesellte sich dazu und getraute sich dann auch mitzumachen.

Zum Abschluss wurden noch einige Bahnen gezogen, um dann erfrischte den Rest des Tages entgegen zu sehen. Eventuell wird das Angebot im August nochmals wiederholt.

